



HORAIRES DES COURS

2025 -2026

CONTEMPORAIN

JOUR	DURÉE	HORAIRE	DISCIPLINE	ÂGE	LIEUX
Lundi	1h30	18h00 - 19h30	Modern-contempo	Collège	Salle de danse (Square J. Mermoz)
	1h30	19h30 - 21h00	Contemporain	Adultes	

HIP-HOP

JOUR	DURÉE	HORAIRE	DISCIPLINE	ÂGE	LIEUX
Mardi	1h	18h30 - 19h30	Hip-hop	8/10 ans	Salle de danse (Square J. Mermoz)
	1h	19h30 - 20h30	Hip-hop	Collège	
	1h	20h30 - 21h30	Hip-hop	Adultes	

MODERN-JAZZ

JOUR	DURÉE	HORAIRE	DISCIPLINE	ÂGE	LIEUX
Mercredi	1h	13h30 - 14h30	Éveil	6 ans	Salle de danse (Square J. Mermoz)
	1h	14h30 - 15h30	Initiation	7/8 ans	
	1h	15h45 - 16h45	Éveil	4/5 ans	
	1h	16h45 - 17h45	Éveil	3 ans	
	1h	18h00 - 19h00	Modern-jazz	9/10 ans	
	1h30	19h30 - 21h00	Modern-jazz	Adultes	

DANSES DE COUPLE

JOUR	DURÉE	HORAIRE	DISCIPLINE	NIVEAU	LIEUX
Jeudi	1h	20h00 - 21h00	Salon/Rock	3 & 4	Gymnase Pierre de Coubertin
	1h	21h00 - 22h00	Latines		
Vendredi	1h	20h00 - 21h00	Salon/Rock	1 & 2	
	1h	21h00 - 22h00	Latines		

ZUMBA

JOUR	DURÉE	HORAIRE	DISCIPLINE	ÂGE	LIEUX
Vendredi	1h	18h00 - 19h00	Zumba	8/10 ans	Salle de danse (Square J. Mermoz)
	1h	19h00 - 20h00	Zumba	Ados	
	1h	20h15 - 21h15	Zumba	Adultes	Gymnase Coubertin

Ces horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction du taux de remplissage des cours. En cas de forte demande, un cours supplémentaire pourrait être ouvert. À l'inverse, si un cours manque d'adhérents, nous serons contraintes de le fermer.